

PROSPECTIVO

A newsletter published by Southern New Mexico Human Development
July-September, 2010 Volume 1

Prevention Services:

R.O.P.E

B.I.G

RADAR

Clinical Services:

Outpatient Services

Specialized Adult
Outpatient Services

Specialized Children/
Adolescent
Outpatient Services

Prospectivo is published by Southern New Mexico Human Development, Inc. The contents of this newsletter are the sole responsibility of SNMHD. Comments and suggestions may be sent to: SNMHD, Prospectivo P.O. Box 4430, Anthony, NM

Inside of this issue:

- ◆ Prevention Programs.. 1
Programas de prevención
- ◆ What you should know ... 2
Lo que debe saber de ...
- ◆ About Body Image and ... 3
Los Niños y la imagen de ..
- ◆ Activities/Actividades 4

Southern NM Human Development Inc. 25 Years of Service

In August 2010, Southern NM Human Development, Inc. completed its 25th. year of service to Dona Ana County residents. In addition to providing over 25,000 hours of counseling and therapy services, SNMHD also provided over 18,000 hours of prevention services to youth and families.

Sixty percent (60%) of the services were provided to Gadsden Independent School District students and their families. Services included Reconnecting Youth (school based program) to middle/high school students, Strengthening Families (community wide base program) to high risk youth and families. Finally counseling and therapy services were also offered.

Over the years SNMHD has developed a service network that includes 2 major offices (Anthony/Sunland Park), 3 on-site school based centers and extensive outreach program. In July the agency was granted the State of NM Core Service Agency (CSA) designation to add to its Community Mental Health Center (CMHC) Behavioral Management Services (BMS) and Comprehensive Community Support Service (CCSS) licenses.

We invite the community providers, schools and consumers to contact us at www.snmhd.org or (575) 882-5101 for more information. Thank you for past year support.

Southern NM Human Development Inc. 25 Años de Servicio

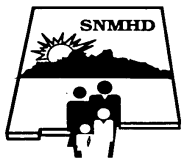
En agosto del 2010, Southern NM Human Development, Inc. Concluye sus 25 años de servicio para los residentes del Condado de Dona Ana. Además de proporcionar mas de 25,000 horas de servicios de consejería y terapéuticos, SNMHD también proporcionó más de 18,000 horas de servicios de prevención para niños, jóvenes y familias.

Sesenta por ciento (60%) de los servicios fueron proporcionados a los estudiantes y sus familias del Distrito escolar de Gadsden. Los servicios incluyen Reconnectando Jóvenes (programa realizado dentro del campus de la escuela) para los estudiantes de secundaria/preparatoria. Fortaleciendo Familias (programa realizado en las comunidades) para jóvenes de alto riesgo y familias. Por último, se ofrecieron también servicios de consejería y terapéuticos.

Al paso de los años SNMHD ha formado una red de servicios que incluye 2 oficinas principales (Anthony, Sunland Park), 3 centros en los campus escolares y programas comunitarios de multi-servicios. En julio de este año, el Estado de Nuevo México le otorgó a SNMHD la designación como Agencia de Servicios Múltiples para agregar las licencias de Centro de Salud Mental para la Comunidad, Servicios de Control del Comportamiento y Servicio Integral de Asistencia Comunitaria.

Invitamos a los proveedores de la comunidad, a las escuelas y consumidores para que se comuniquen con nosotros a www.snmhd.org o al teléfono (575) 882-5101 para más información. Gracias por los años de apoyo que nos han brindado.

Check us out at www.snmhd.org or contact us at (575) 882-5101



Southern New Mexico Human Development, Inc.

(575) 882-5101 - (575) 589-1147

www.snmhd.org

What you should know about bullies

Students are back in school ready to learn more about math, history, English, etc. They also learn about their classmates, teachers, and their communities; but one thing for sure is that in every school students will have to deal with bullies, the ones that abuse and hurt others.

The bullying to a victim could be a permanent injury to that person's self-esteem and the capacity to trust. A victim of a bully should know:

- Bullies feel like nobodies but when they threat or hurt someone else they feel like somebody with power.
- Bullies may hurt others because they can't deal with their own emotions or fears. They leave when confronted.
- If a bully targets a person, it is not because this person is weak. It is more likely the bully envies the other person's strength.
- Bullies can physically and verbally abuse others. They feel angry and frustrated when someone else is happy and have many friends.
- Bullies will find an excuse to justify their behavior. The justification can be so powerful that will turn into sympathy for the other person.



Parents should be aware of their children's behavior in school and at home. When there are problems like violence/abuse, a divorce, drugs/alcohol, etc. these may be affecting the youth's behavior and could become a potential bully, but you as the parents must set a standard: There is no excuse for abuse. Sometimes the youth/student not always gets the time to talk to their parents or teachers, suspension does not help with the problem; parents, teachers or counselors should listen and deal with the problem to find a solution.

For more information, contact Prevention Department at SNMHD (575-882-5101).

Lo que debe saber acerca de los amedrentadores (bullies)

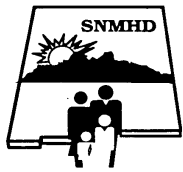
Los estudiantes están de regreso a la escuela y listos para aprender más sobre matemáticas, historia, inglés, etc. También van a aprender acerca de sus compañeros, maestros y sus comunidades; pero una cosa de seguro es que cada estudiante va tener que lidiar con los amedrentadores, los que abusan y lastiman a otros.

La víctima de un amedrentador puede quedar con lesiones permanentes en su auto-estima y capacidad para confiar. Por lo tanto deben saber que:

- Los amedrentadores se sienten nada pero cuando amenazan o lastiman a alguien, se sienten alguien con poder.
- Los amedrentadores lastiman a otros porque no pueden manejar sus propias emociones o miedos. Se alejan cuando se les confronta.
- Si el amedrentador escoge a una persona, no quiere decir que la persona sea débil. Lo más seguro es que el amedrentador envidia la fuerza de la otra persona.
- Los amedrentadores puede abusar física y verbalmente a otros. Se sienten enojados y frustrados cuando alguien es feliz y tiene muchos amigos.
- Los amedrentadores van a encontrar una excusa para justificar su comportamiento. Dicha justificación puede llegar a ser tan poderosa que se vuelve compasión de parte de la otra persona.

Los padres de familia deben de estar al pendiente del comportamiento de sus hijos, tanto en la escuela como en la casa. Cuando hay problemas como violencia/abuso, un divorcio, drogas/alcohol, etc. le puede afectar el comportamiento del joven y se puede convertir en un amedrentador; pero ustedes como padres deben de marcar la pauta: No hay excusa para abusar. Algunas veces el joven/estudiante no tiene la oportunidad de hablar con sus padres o maestros, y suspenderle no ayuda con el problema; los padres de familia, los maestros o consejeros deben de escuchar y tratar con el problema para encontrar la solución.

Para más información, comunicarse al Departamento de Prevención de SNMHD al (575) 882-5101.



Southern New Mexico Human Development, Inc.

Clinical Department has professional staff to provide behavioral health services

Locations at Anthony and Sunland Park, NM

About Body Image and Children



Children tend to overhear their parents talking and complaining about their weight and diet. Without even knowing, adults may contribute to the child's attitude towards their body image. So for them the concept of dieting is that "you are not supposed to eat." When girls enter into their teen years they already have the wrong idea about the diets and their concerns can stimulate distortions and misconceptions leading into problems. Adults can help children to develop a positive body image and relate to food in a positive and healthy manner:

- **Ensure children understand that weight gain is a normal part of development during puberty.**
- **Listen to you child when he/she makes negative comments about her shape or size, don't ignore it talk about it.**
- **Allow children to make decisions over food and have healthy balanced and nutritious meals as well as snacks.**
- **Always compliment children for their efforts, accomplishments, and personal values.**
- **Watch television with the children, talk to them about the media image you see and restrict television programming and fashion magazines.**
- **Discuss with your child about the eating or exercise lifestyle of an adult which does not always apply to children.**
- **Educate children about their body, to treat it like a precious machine that needs fuel and maintenance in order to function, do not treat it like a beauty object.**
- **Children are most likely to become candidates to develop an eating disorder in the future if parents don't give the necessary attention. Young people are not fully grown and need substantial nourishment.**

For more information please. Contact Prevention Department at SNMHD, (575) 882-5101.

Los niños y la imagen de su Cuerpo

Los niños escuchan a sus padres hablar y quejarse acerca de su peso y la dieta. Sin saberlo, los adultos contribuyen a la actitud del niño hacia la imagen de su cuerpo. Para ellos el concepto de la dieta es que "no debes de comer." Cuando las niñas llegan a los años de la adolescencia ya van con la idea errónea sobre las dietas, sus preocupaciones pueden distorsionarse, tener conceptos erróneos y terminar en problemas serios.

Los adultos pueden ayudar a los niños a que desarrollen una imagen positiva de su cuerpo, identifique los alimentos de una manera saludable y positiva :

- *Asegúrese de que los niños entiendan que aumentar de peso es una parte normal del desarrollo durante la pubertad.*
- *Escuche a su hija/o cuando hace comentarios negativos sobre su figura y tamaño. No lo ignore hable acerca de eso.*
- *Permita que los niños tomen decisiones en cuanto a la comida y proporcione alimentos balanceados y nutritivos así como las golosinas.*
- *Siempre felicite a los niños por sus esfuerzos, logros y valores personales.*
- *Vea la televisión con los niños, hable con ellos sobre las imágenes de los medios de comunicación limite la programación de la televisión así como las revistas de modas.*
- *Platique con su hijo/a acerca de los hábitos de alimentación o ejercicios de un adulto lo cual no siempre es bueno para los niños.*
- *Eduque a sus hijos acerca de su cuerpo, hay que tratarlo como una máquina valiosa que necesita combustible y mantenimiento para funcionar. No se puede tratar como un objeto de belleza.*
- *Es posible que los niños sean candidatos a desarrollar un trastorno alimenticio en el futuro si los padres de familia no le ponen la debida atención. Los jóvenes no están completamente desarrollados por lo tanto necesitan una alimentación nutritiva.*

Para más información se puede comunicar al Departamento de Prevención al (575) 882-5101.



The activities for the following months are observed nationally

September— Yellow Ribbon Suicide Awareness & Prevention Week- September 5-11
www.yellowribbon.org

October— Red Ribbon Week - October 25-29
www.redribboncoalition.com

November— National Runaway Prevention Month.
1800runaway.org

December— Drunk Driving Prevention Awareness
www.yourhealthinformation.com/healthnews/drunkdiriving.htm

**Regional
Alcohol and
Drug
Awareness
Resource
Network
Center**

Southern New Mexico Human Development, Inc., is a New Mexico State Associate Center for dissemination of alcohol and drug information. For free Materials relating to alcohol, tobacco, other drug use or violence-related issues contact the Prevention Department at (575) 882-5101.

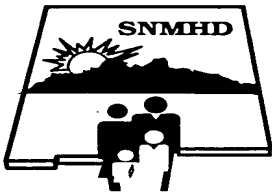
Las actividades de los siguientes meses se celebran a nivel nacional

Septiembre— *Semana del Listón Amarillo Difusión y Prevención del Suicidio –del 5-11 de sept.*
www.yellowribbon.org

Octubre— *Semana del Listón Rojo*
www.redribboncoalition.com

Noviembre— *Mes nacional de prevención de jóvenes que huyen de su hogar*
1800runaway.org

Diciembre— *Prevención del Manejo Bajo los Efectos del Alcohol*
www.yourhealthinformation.com/healthnews/drunkdiriving.htm



Southern New Mexico Human Development
P.O. Box 4430
Anthony, NM 88021

Board of Directors:

- Ralph Gallegos · Chairperson
- David Garcia Ph.D. · Vice-Chairperson
- Maria Saenz · Secretary/Treasurer
- Ed Saenz · Board Member
- Demetrious Giovas · Board Member
- John Holguin · Board Member
- Elisa West · Board Member
- Vincent Ortega · Chief Executive Officer